

今日は、西土佐の
 魚市場で川魚や四万十
 の振興をミッションにしてい
 る協力隊の「丸石」が
 四万十川の川魚について
 紹介します。まだたくさんい
 けど代表的な魚だけ!!

魚市場の おおきな回鑑

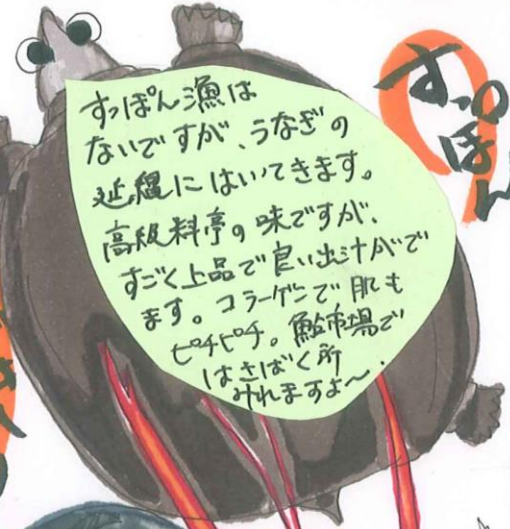
Part 1

鮎



6月から解禁! たこ
 の漁法があと覚えておきたい。
 川によって味の違う鮎ですが、
 季節によっても体が和差してい
 のがおいしい!! 川の美人。

すしほん



すしほん漁は
 ないですが、うなぎの
 延縄にはいってきます。
 高級料亭の味ですが、
 すごく上品で良い出汁がで
 ます。コラーゲンで肌も
 いいです。魚市場が
 はきはきと所
 かけますよ。



ツガニは蟹の王様
 の王様だけ。この美味さは
 ビックリ!! 濃厚な味に日本酒を
 添えてワイワイと楽しませよ!!
 ツガニは蟹の王様なので
 食べます。



おま



テカガビ

**4月より
 川魚スタート!!**
 うなぎ・川エビから。
 6月にはあゆ、8月にツガニ。
さあ、川へ行ってみよう!!
 魚市場でも待っています。

最高級の四万十川
 天然ウナギ とい
 てもいよいよだこさんで
 1kg1万円なんでもか
 ない。おい。そして、おま
 特別にウナギです。

おまは、ロカ
 カムポイントです。
 そのせ、脂がつか
 えて暴走なのが...。
 自身なので料理(すく
 意外においしいです。

最近、本当に見られ
 ない川エビ...。入荷量
 も少なく幻の味です。
 外資が、素揚げ、エビ...
 美味しい料理がたっ
 ぽり

隊員紹介

●原田 涼（はらだ りょう） 担当・富山地区

【東京都渋谷区出身 2016年7月着任】

サラリーマン生活に比べて、田舎暮らしは生きることと直結していることに魅力を感じ、移住。知り合いがいるという理由で、四万十市を選択。休日は林業・養蜂・畑いじり・・・自然の恵みをめいっぱいを感じながら暮らす。

●丸石 あいみ（まるいし あいみ） 担当・鮎市場

【広島市廿日市市出身 2017年11月着任】

現場で働く水産の仕事をしたかったら、ふとした縁で鮎市場の人々に出会い協力隊に着任！鮎市場の弟子の弟子として修行します。連日飲み会で西土佐を知れるのが楽しいです。

●岡林 達也（おかばやし たつや） 担当・西土佐大宮地区

【千葉県千葉出身・2018年4月着任】

渋谷で行われた説明会の勢いで大宮地区に来ました。静かな場所で、配送屋のおんちゃん曰く「旅館のような場所」に住んでいます。主に(株)大宮産業や大宮集落活動センターみやの里の協力をしています。

●高木 義人（たかぎ よしと） 担当・後川、大川筋地区

【神奈川県綾瀬市出身・2018年7月着任】

より良い環境でキャンプがしたくてふらりとやってきました(笑)。素晴らしい大自然と向き合い、これからの人生を心豊かに生きてゆけるように頑張ります！自給自足、林業、炭焼きなどやりたいことが沢山ですが、焦らず行こうと思います。

●鈴木 孝典（すずき たかのり） 担当・農業公社

【神奈川県藤沢市出身 2018年8月着任】

四万十市の農業や文化に興味を持ち、協力隊として「農業振興」の名目でお世話になることになりました。現在は西土佐の大宮のお家をお借りして、農業公社にて勉強させていただいております。

協力隊新聞5月号

協力隊新聞21号

●お問い合わせ●

西土佐総合支所

産業建設課

丸石 0880-52-1111



協力隊 HP