

今日は、西土佐の
 魚市場で川魚や四万十
 の振興をミッションにしてい
 る協力隊の「丸石」が
 四万十川の川魚について
 紹介します。まだたくさんい
 けど代表的な魚だけ!!

魚市場の おおきな回鑑

Part 1

鮎



6月から解禁! たこ
 の漁法があと覚えておきたい。
 川によって味の違う鮎ですが、
 季節によっても体が和差してい
 のがおいしい!! 川の美人。

すしほん

すしほん漁は
 ないですが、うなぎの
 延縄にはいってきます。
 高級料亭の味ですが、
 すごく上品で良い出汁がで
 ます。コラーゲンで肌も
 いいです。魚市場が
 はきはきと所
 かけますよ。



ツガニを食するのは
 この辺だけ。この美味さは
 ビックリ!! 濃厚な味に日本酒を
 添えてワイワイと楽しませよ!!
 ツガニは雑食なので何でも
 食べます。



おぢ

おぢは、ロカ
 カムポイントです。
 そのせ、脂がたっぷり
 と濃厚なのが...
 自身なので料理(やく
 意外においしいです。



テナガエビ

最近、本当に見られ
 なくなった川エビ...。入荷量
 も少なく幻の味です。
 外食が、素揚げ、エビあん
 美味しい料理がたっ
 ぽり

**4月より
 川魚スタート!!**
 うなぎ・川エビから。
 6月にはあゆ、8月にツガニ。
さあ、川へ行ってみよう!!
 魚市場でも待っています。

最高級の四万十川
 天然ウナギ とい
 どもいっぱいだこさん
 1kg1万円なんぞです
 安い。そして、おぢ
 特別にウナギです。

隊員紹介

●原田 涼（はらだ りょう） 担当・富山地区

【東京都渋谷区出身 2016年7月着任】

サラリーマン生活に比べて、田舎暮らしは生きることと直結していることに魅力を感じ、移住。知り合いがいるという理由で、四万十市を選択。休日は林業・養蜂・畑いじり・・・自然の恵みをめいっぱいを感じながら暮らす。

●丸石 あいみ（まるいし あいみ） 担当・鮎市場

【広島市廿日市市出身 2017年11月着任】

現場で働く水産の仕事をしたかったら、ふとした縁で鮎市場の人々に出会い協力隊に着任！鮎市場の弟子の弟子として修行します。連日飲み会で西土佐を知れるのが楽しいです。

●岡林 達也（おかばやし たつや） 担当・西土佐大宮地区

【千葉県千葉出身・2018年4月着任】

渋谷で行われた説明会の勢いで大宮地区に来ました。静かな場所で、配送屋のおんちゃん曰く「旅館のような場所」に住んでいます。主に(株)大宮産業や大宮集落活動センターみやの里の協力をしています。

●高木 義人（たかぎ よしと） 担当・後川、大川筋地区

【神奈川県綾瀬市出身・2018年7月着任】

より良い環境でキャンプがしたくてふらりとやってきました(笑)。素晴らしい大自然と向き合い、これからの人生を心豊かに生きてゆけるように頑張ります！自給自足、林業、炭焼きなどやりたいことが沢山ですが、焦らず行こうと思います。

●鈴木 孝典（すずき たかのり） 担当・農業公社

【神奈川県藤沢市出身 2018年8月着任】

四万十市の農業や文化に興味を持ち、協力隊として「農業振興」の名目でお世話になることになりました。現在は西土佐の大宮のお家をお借りして、農業公社にて勉強させていただいております。

協力隊新聞5月号

協力隊新聞21号

●お問い合わせ●

西土佐総合支所

産業建設課

丸石 0880-52-1111



協力隊 HP