

# 四万十市 地域おこし協力隊新聞

2019年 9月号



写真：密閉容器に入れずやや湿気ている  
ドライフラワー(乾燥剤使用)

## ドライフラワー ゆったりと挑戦

大宮地区の岡林です。6月の終わりから大宮のバラ園で管理作業として私もバラを切ることになりました。

現在、バラの花の確保がしやすくなったのでドライフラワーにチャレンジしています。捨てるだけで終わるバラを使っています。

あえて失敗する方法からどんな失敗があるのか学んでいます。最近乾燥剤を使ってみました(左写真)。密閉容器に入れてなかったため一週間をすぎたあたりから湿気を吸うようになりました。またまた失敗です。

今度はバラ園でのドライフラワー体験を目指して、電子レンジと乾燥剤を用いた短時間ドライフラワーづくりに挑戦していきます。



## 大宮まつり

第51回大宮まつりが8月17日(土)に大宮小学校グランドで行われました。他の祭りと同様、台風のため延期して開催しました。

私は、実行委員のメンバーとなり、準備や祭り本番での出店を地域の兄貴分や帰省した人たちと共にやりました。

花火は例年通りの規模にしたとのことですが、他のメンバー曰く「例年よりスゴくないか!!」とのこと。

花火キッチリ大宮まつり、来年もお楽しみに。

### 編集後記：岡林達也(大宮地区)

7月に3件程度ですが糖質制限やケトン食の質問などがありました。質問されたのは、私が現在4年目の糖質制限実践者で薬なしで糖尿病を抑えているからです。ちなみにおすすめのやり方は釜池式糖質ゼロとmec食。おすすめ本は椎名マキさんの1年で50kg痩せた体験マンガです。食養生仲間が欲しい…

後川・大川筋地域担当の高木です。

前回の新聞にてお知らせした炭焼き用の材料の提供の件、誠にありがとうございました！条件に合わず対応できなかった方には申し訳ありませんでした。

引き続き炭焼きの活動は継続します。応援よろしくお願ひします。

### New Member

7月、富山地区に新しい隊員が入りました。  
裏面をチェック！(ブログも見てね)

# 隊員紹介

## ●丸石 あいみ（まるいし あいみ） 担当・鮎市場

【広島市廿日市市出身 2017 年 11 月着任】

現場で働く水産の仕事をしたかったら、ふとした縁で鮎市場の人々に出会い協力隊に着任！  
鮎市場の弟子の弟子として修行します。連日飲み会で西土佐を知れるのが楽しいです。

## ●岡林 達也（おかばやし たつや） 担当・西土佐大宮地区

【千葉県千葉出身・2018 年 4 月着任】

渋谷で行われた説明会の勢いで大宮地区に来ました。静かな場所で、配送屋のおんちゃん曰く「旅館のような場所」に住んでいます。主に(株)大宮産業や大宮集落活動センターみやの里の協力をしています。

## ●高木 義人（たかぎ よしと） 担当・後川、大川筋地区

【神奈川県綾瀬市出身・2018 年 7 月着任】

より良い環境でキャンプがしたくてふらりとやってきました(笑)。素晴らしい大自然と向き合い、これからの人生を心豊かに生きてゆけるように頑張ります！自給自足、林業、炭焼きなどやりたいことが沢山ですが、焦らず行こうと思います。

## ●鈴木 孝典（すずき たかのり） 担当・農業公社

【神奈川県藤沢市出身 2018 年 8 月着任】

四万十市の農業や文化に興味を持ち、協力隊として「農業振興」の名目でお世話になることになりました。現在は西土佐の大宮のお家をお借りして、農業公社にて勉強させていただいております。

### NEW

## ●佐倉 桂（さくら かつら） 担当・富山地区

【千葉県市川市出身 2019 年 7 月着任】

自給自足的な暮らしをしたいと思い、子育てがひと段落したタイミングでこちらに来ました。家の裏に田んぼも畑もあり、理想的な環境です。もと常六小学校内に、事務所を構えておりますので、是非、お立ち寄りください。

## — 四万十市地域おこし協力隊とは？ —

四万十市では、平成 24 年から地域おこし協力隊を導入しています。当初は 3 名でスタートしましたが、現在は 5 名の隊員がそれぞれ特色のある地域に入り、色々な活動に取り組んでいます。詳しくは協力隊の HP にて！

協力隊ホームページ URL → <https://40010city.com>

### 協力隊新聞 9 月号

#### 協力隊新聞 23 号

●お問い合わせ●

西土佐総合支所

地域企画課

岡林 0880-52-1111



協力隊 HP